KIDSin

¿Me debo preocupar?

Mi pediatra: _____ **Tel.:** _____

Si dudas entre dos colores, ve al más alto.

1 A 5 AÑOS

	● Vigila en casa	▲ Pide consulta hoy	■ Ve a urgencias
Fiebre	**Menos de 39.4 °C** y una hora después de la medicina juega. Ropa ligera y líquidos.[5]	**39.4 °C o más** · menor de 2 años: más de **24 horas** · de 2 años en adelante: más de **3 días** · **sigue decaído**.[5]	**40 °C o más, 2 veces o más** · convulsión · **muy adormilado** · **cuello rígido**.[5]
Diarrea	**1 o 2** popós aguadas al día y hace pipí como siempre. Vida Suero Oral y su comida de siempre.[8, 3]	**3 o más** popós aguadas en 24 horas · **más de 2 días** con diarrea · **más de 6 a 8 horas** sin hacer pipí.[8, 9, 6]	**Más de 3 popós abundantes en 1 hora** · popó con sangre · no ha querido beber nada en **6 horas** · **deshidratación**.[1]
Vómito	Vomitó **1 o 2 veces** y después retiene traguitos de suero (1 o 2 cucharaditas cada 5 minutos).[5, 7]	Vomita el suero **2 veces** · sigue vomitando **después de 24 horas**.[5, 7]	Vomita **todo**: ni los traguitos se quedan durante **1 hora** · vómito verde, café o con sangre · **deshidratación**.[1, 7]
Tos y gripa	Moco, tos, estornudos · **menos de 40 respiraciones por minuto** · come y juega. Que tosa en el codo; nada de medicinas sin receta.[4, 2]	**Silbido en el pecho** · tose tan fuerte que vomita.[2]	**40 respiraciones o más por minuto** · **costillas hundidas** · labios morados · no ha querido beber nada en 6 horas · **muy adormilado**.[4, 1]
Golpe en la cabeza	Deja de llorar **en menos de 10 minutos** y vuelve a jugar. Compresa fría 20 minutos y un adulto con él 24 horas. Puede dormir.[5]	Le duele la cabeza **todavía 2 horas después** del golpe · se marea · menor de 2 años: le sale un chipote.	Vomita **2 veces o más** · pierde el conocimiento, aunque sea unos segundos · **muy adormilado** · no te reconoce o no sabe dónde está · le cuesta hablar o caminar, o dice que ve doble · le sale sangre o líquido transparente por nariz u oídos · convulsión.[5]
Ronchas o sarpullido	Granitos por calor que bajan en 1 o 2 días · manchitas rosas **después de 3 a 5 días de fiebre**, cuando ya se le quitó.[5]	Ronchas que **duran más de 1 semana** · ampollas o pus · se le extienden a más partes del cuerpo.	Puntitos rojos o morados que no pasan la **prueba del vaso** · hinchazón de labios o cara · le cuesta respirar.[6, 5]
Dolor de oído	Le duele el oído **sin fiebre** y come y duerme como siempre.[5]	Dolor de oído **con fiebre** · **más de 2 días** con dolor · le sale líquido o pus.	**Cuello rígido**.[5]

911

Llama al 911 o ve directo a urgencias si tu hijo, a cualquier edad:

- **Se le ponen los labios morados o no puede respirar bien: costillas hundidas o respiraciones arriba de la cifra de su edad.**[1, 4, 5]
- **Tiene una convulsión que dura más de 15 minutos, o durante la convulsión se le ponen los labios morados.**[5]
- **Pierde el conocimiento o no lo puedes despertar.**[5]
- **Estuvo en un lugar muy caliente (por ejemplo, un coche cerrado) y crees que le dio golpe de calor.**[5]
- **Tiene ronchas con hinchazón de cara o labios, o le cuesta respirar después de una picadura, un alimento o una medicina (reacción alérgica grave).**[5]

Toma bien la temperatura[5]

Con termómetro. Tocarle la frente o las tiras para la fiebre no sirven para saber cuánto tiene.

En bebés, la medición en el recto es la más confiable, sobre todo antes de los 3 meses.

En la axila la cifra puede salir más baja. *(Pregúntale a tu pediatra cómo prefiere que la tomes.)*

No uses termómetro de oído antes de los 6 meses.

¿Cómo lo reviso?

Las palabras en negritas de la tabla se revisan así: **Respiraciones por minuto:** Con tu hijo tranquilo o dormido, cuenta cuántas veces sube su pecho o su panza en 1 minuto completo, con el reloj del celular.[4] **Costillas hundidas:** Quítale la camiseta: cada vez que respira, la piel se mete entre las costillas o debajo de ellas.[1, 2] **Silbido en el pecho:** Oyes un pito o chiflido cuando saca el aire.[1, 2] **Muy adormilado:** Lo despiertas y se vuelve a dormir enseguida, o despierto no te mira ni te responde.[5] **Sigue decaído:** Una hora después de la medicina para la fiebre, sigue sin jugar y sin seguirte con la mirada.[5] **Cuello rígido:** No puede bajar la barbilla hasta tocar su pecho. **Deshidratación:** Llora sin lágrimas · boca y labios secos · ojos hundidos · en bebés, la mollera (la parte blandita de arriba de la cabeza) hundida · hace menos pipí: ver horas en la tabla.[1, 6] **Prueba del vaso:** Aprieta un vaso de vidrio contra los puntitos rojos o morados: si se siguen viendo a través del vaso, es urgencia. **Popó abundante:** Casi pura agua o se sale del pañal.

Lo que ya no se recomienda:

× Baños de alcohol o bolsas de hielo para la fiebre.[5] × Aspirina, salvo que la indique el médico.[5, 6] × Medicinas para cortar la diarrea en menores de 2 años.[4, 5] × Refrescos, jugos o bebidas deportivas para la diarrea: tienen mucha azúcar y la empeoran. Mejor Vida Suero Oral.[1, 3] × Cualquier medicina que no haya recetado el médico.[2]

Esta hoja no sustituye la consulta con tu pediatra. KIDSin · Revisada en noviembre de 2026. **Fuentes:** 1. SSA, Cartilla Nacional de Salud · 2. IMSS · 3. SS Nuevo León · 4. INSP · 5. AAP, HealthyChildren.org · 6. KidsHealth (Nemours) · 7. Nationwide Children's Hospital · 8. OMS · 9. Manual MSD. Enlaces en kidsin.mx/cuando-llevar-a-tu-hijo-a-urgencias