KIDSin

Clase muestra: qué preguntar y qué observar antes de inscribir a tu hijo

Qué preguntar

Sobre la clase

- [ ] ¿Cuántos niños hay por profe?
- [ ] ¿Qué formación o certificación tiene el profe? ¿Cuánto tiempo lleva dando clases a niños?
- [ ] ¿Los grupos van por edad o por nivel?
- [ ] ¿Puedo ver una clase completa antes de inscribirlo?[1]
- [ ] ¿Cómo me avisan de su avance?

Sobre la seguridad

- [ ] ¿Qué hacen si un niño se lastima? ¿Hay alguien con primeros auxilios y un botiquín?
- [ ] ¿Quién puede recoger a mi hijo y cómo lo verifican?

Sobre los costos (pídelos por escrito)

- [ ] ¿Cuánto es la mensualidad y cuánto la inscripción? ¿La inscripción es cada año?
- [ ] ¿Qué uniforme o equipo necesita y dónde se compra? ¿Puede ser usado?
- [ ] ¿Hay cuota de federación, seguro o credencial?
- [ ] ¿Hay exámenes de grado, torneos, festivales o exhibiciones? ¿Cuánto cuestan y son obligatorios?
- [ ] ¿Qué pasa si falta? ¿Puede reponer la clase?
- [ ] ¿Hay que pagar meses por adelantado o firmar permanencia?
- [ ] ¿Hay descuento por hermanos o por pagar varios meses?

Qué observar

El lugar

- [ ] Limpio, ventilado y con baños limpios.
- [ ] Salidas de emergencia y extintor a la vista.
- [ ] Entrada controlada: no entra cualquiera.
- [ ] Desde donde esperan los papás se ve la clase, o te dejan verla.

Cómo sale tu hijo

- [ ] ¿Salió contento o por lo menos con ganas de regresar?
- [ ] ¿Entendió lo que le pedían?
- [ ] ¿Qué te cuenta de la clase y del profe?

El profe y la clase

- [ ] Les habla a los niños con calma y les explica, no les grita.
- [ ] Los niños pasan la mayor parte del tiempo haciendo la actividad, no formados esperando.[1]
- [ ] Hay adultos capacitados supervisando todo el tiempo.[3]
- [ ] El ambiente es de aprender y divertirse, no de "ganar a cualquier precio".[3]

Si es clase de…

Natación

- ☐ El instructor y el salvavidas tienen su **certificación vigente**. Pídela.[1]
- ☐ Hay **salvavidas o flotador, botiquín** y un teléfono a la mano junto a la alberca.
- ☐ Enseñan **seguridad en el agua** (flotar, salir solo de la alberca, pedir ayuda), no solo a nadar de crol.[1]
- ☐ **Menores de 4 años:** un adulto en el agua, a la distancia de un brazo, todo el tiempo. Lo ideal es que tú entres con él.[1]
- ☐ **Menores de 3 años:** el agua debe estar **entre 30 y 34 °C**. Pregunta a cuántos grados la tienen.[1]

→ La AAP recomienda las clases de natación desde el **año de edad** para muchos niños, y a los **4 años** casi todos ya están listos.[1]

Artes marciales

Karate, taekwondo, judo…

- ☐ El **tatami o piso de goma** está limpio y en buen estado.[2]
- ☐ Si hay combate o contacto, usan **protección de cabeza, de cuerpo y protector bucal**.[2]
- ☐ Antes de competir, el profe los entrena bien y hay **árbitro**.[2]
- ☐ Pregunta qué grado tiene el profe y cada cuánto son los exámenes de cinta y cuánto cuestan.

Deportes

Fútbol, básquet, béisbol, gimnasia, tenis…

- ☐ Le piden **equipo de su talla** (espinilleras, casco, lo que aplique) y el entrenador **exige que lo use**.[3]
- ☐ En **básquet y béisbol**, pregunta por la **protección para los ojos**: son deportes de riesgo alto de lesión en los ojos.[4]
- ☐ Hay **agua, sombra y descansos**, sobre todo con calor.
- ☐ En gimnasia, las **colchonetas** cubren donde caen.

Danza

- ☐ El **piso** es de madera o de duela, no de cemento.
- ☐ Pregunta cuánto cuesta el **vestuario del festival** y cada cuándo hay festival.

Si es clase de... (continúa)

Música

- [ ] ¿Necesita **instrumento propio** desde el inicio, o se lo prestan?
- [ ] ¿Cuántos minutos al día tiene que practicar en casa?

Arte y teatro

- [ ] El material es **no tóxico** y lo incluyen o lo compras tú.
- [ ] ¿Hay funciones o exposiciones? ¿Tienen costo?

Idiomas

- [ ] ¿Con qué examen **certifican** y cuánto cuesta?
- [ ] ¿Cuántos alumnos por grupo?

Regularización y robótica

- [ ] ¿El **kit de robótica** se compra aparte? ¿Cuánto cuesta?
- [ ] En regularización: ¿cómo miden si va mejorando y cada cuándo te lo dicen?

Clases para bebés

Estimulación, matronatación, música

- [ ] Tú estás **en la clase** con él.
- [ ] **Grupos chicos** y material limpio.
- [ ] Te dicen qué puedes **practicar en casa** entre clases.[1]

Comparador de 3 academias

	ACADEMIA 1	ACADEMIA 2	ACADEMIA 3
Nombre y disciplina			
Mensualidad × meses al año	$ ×	$ ×	$ ×
Inscripción (¿anual?)	$	$	$
Uniforme y equipo	$	$	$
Federación, seguro o credencial	$	$	$
Exámenes, torneos o festivales del año	$	$	$
Total del año	**$**	**$**	**$**
Niños por profe			
Minutos de la casa a la clase			
Cómo se sintió mi hijo (1 a 5)			

Total del año = mensualidad × meses + inscripción + uniforme + federación + exámenes y festivales.

NOTAS

Fuentes: 1. Academia Americana de Pediatría, HealthyChildren.org (natación) · 2. AAP, "Artes marciales para niños" · 3. KidsHealth (Nemours), "Prevenir las lesiones deportivas en los niños" · 4. AAP, "Protección para los ojos en deportes".